

中華民國體育運動舞蹈總會參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會 霹靂舞選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心 110 年 11 月 30 日心競字第 1100007879 號書函核定
國家運動訓練中心 111 年 1 月 4 日心競字第 1110013795 號書函修正備查

- 一、依據:教育部體育署 110 年 5 月 4 日臺教體署競(二)字第 1100015729 號函。
- 二、目的:遴選並培訓優秀霹靂舞選手征戰 2021-2023 年世界霹靂舞錦標賽、2023 年亞洲霹靂舞錦標賽並以 2022 年第 19 屆杭州亞運會為國家爭取榮譽奪牌為目標。

三、整體 SWOT 分析：

- (一)Strength(優勢):2020 年初，是 CORV-19 疫情爆發最嚴重之際，我國此時因國家疫情控制妥善，在 2020 下半年起，我國選手就能正常進行訓練及參加全國性賽事，此為我國當前相較於其他國家有優勢之所在，至今一年間選手透過國手選拔積分賽(到目前已舉行了 8 場)，經過實戰競爭激盪，競技水平皆有提升，經此遴選出之績優選手，評估目前為亞洲前段班的水準，近兩年因為全世界爆發新冠疫情，阻礙了 WDSF 世界總會對於霹靂舞此新興項目之國際賽事推展，故無亞奧運體系之霹靂舞國際賽事成績可作為評估(全世界各國都一樣)，本會僅能先由霹靂舞原來【業界】之賽事成績來做評估，其中我國成人男子組全國排名第一的選手孫振，在疫情爆發前已可見其極具國際競爭力，現齡 22 歲，就已在許多霹靂舞業界指標性大賽中獲得優異的成績，如:Paris Battle Pro 法國霹靂舞世界大賽前四強、Outbreak Europe 斯洛伐克世界霹靂舞大賽八強(歐洲最大賽事) 並在霹靂舞業界公認聯賽以最年輕之姿擠身世界排名前 8 強，也被 WDSF 世界總會遴選為 2019 GAISF World Urban Games 亞洲區唯二代表之一，並在世界前 16 強中獲得第 9 名，而目前的男子組第二順位選手，也有不錯之國際賽事經驗與成績，男子組第三順位選手是經驗豐富的老將，從十多年前就已拿下許多國際大賽佳績，我國女子組前三名選手，已出國參加過的國際賽略少，但在我國舉行的國際霹靂舞大型賽事 BOTY、Taipei BBoy City(業界公認八大國際賽事)，曾拿下四強的成績，僅次於日、韓，也可見其競爭潛力。
- (二)Weakness(劣勢):目前我國選手之表現因為前一段時間都能在國內持續參與賽事、以賽代訓而成長，但面對國際級賽事，仍欠缺針對亞奧運霹靂舞評分系統強化之高密度、系統性訓練，目前我國選手仍只單靠個人資源在訓練，實在難以進行更高端之訓練，極需盡快銜續國家

訓練資源，提昇訓練質量；另外，霹靂舞女子選手雖然在各國皆發展較晚，但我國因為風氣問題，女子選手在全國賽的競爭刺激效應較差，屬相對弱勢，須投注更多心力促其成長，例如邀請他國頂尖選手來台訓練交流、移地出國訓練或增加參與國際賽事；隱憂：我國因疫苗接種普及較晚，若接下來國際賽事大量復辦，恐形成我國選手之相對列勢，應盡快規劃我國績優選手開始接種疫苗，以迎接下一階段之挑戰。

(三)Opportunity(機會):過去一年間我國在 2020 年受新冠肺炎疫情影響較小，選手多能維持訓練，競賽表現都有持續成長，目前女子霹靂舞選手實力在亞洲八強內，甚至有機會進到四強，男子霹靂舞成績最優的選手有亞洲四強的實力，若是再加強訓練，有機會為國家奪牌。

(四)Threat(威脅):2021 年五月新冠肺炎疫情在我國再度爆發，原定 每月舉辦之國手選拔積分賽不能舉辦，也打亂了選手訓練的步調，眼看其他國家選手的高疫苗接種率，實為擔心我國選手在疫情的後期跟不上國際解封的腳步，且最近一次的世界錦標賽已由中國取得舉辦權，地主的優勢及選手的出國參賽的不便性將會是威脅。當前 在亞洲，中國、韓國、日本、越南等都是極具競爭的對手，這些國家都已進入國家長期的軌道上，希望我國也能加緊啟動培訓的腳步，以加強我國選手的競爭力，在亞運會摘銅奪銀搶金牌。

四、訓練計畫：

(一)訓練目標：

1、總目標：

達到各階段目標成績並在 2022 第 19 屆杭州亞洲運動會霹靂舞男子個人組、女子個人組奪牌，得到一銀一銅以上之成績。

2、階段目標：

(1)第 2 階段(自 110 年 10 月 1 日起至 111 年 1 月 31 日止)

I. 訓練地點：本會總教育訓練中心、HRC 龍山訓練基地、TBC 舞蹈休閒館

II. 預定參加賽事：

i. 2021 年世界霹靂舞錦標賽(12 月 4 日/法國/巴黎)

ii. 2022 年世界運動會霹靂舞亞洲區資格賽

iii. 2021 年中華民國霹靂舞國手選拔積分賽第 3 站(10 月 23 日新竹市)

iv. 2021 年中華民國霹靂舞國手選拔積分賽第 4 站(11 月 21 日台中市)

III. 參賽實力評估：霹靂舞為新興項目，世界總會原定在 2020 年開始辦理世界積分排名之國際公開賽事，不巧新冠疫情爆發而停滯，甚至 2020 年也無法舉辦世錦賽，除選手孫振之外，目前大部分選手尚無任何亞奧會系統國際賽成績可作為評估之依據，以我國霹靂舞發展在亞洲居前段班及過去非亞奧運系統賽事成績來看，本次世錦賽我國選手成績應可站穩亞洲國家的前八強並上看前四強。

IV. 預估成績：男子組與女子組成績達亞洲參賽國之前八強以上。

(2) 第 3 階段第 1、2 期(自 111 年 2 月 1 日起至 112 年 1 月 31 日止)

I. 訓練地點：國家運動訓練中心

II. 預定參加賽事：

- i. 2022 年法國公開賽
- ii. 2022 年西班牙公開賽
- iii. 2022 年加拿大公開賽
- iv. 2022 年世界霹靂舞錦標賽

III. 參賽實力評估：在此階段，為 2022 亞洲運動會做準備，期望我國選手在配合運動科學之系統化訓練下將展現良好成果，再配合國際賽事，以賽代訓，相互刺激撞擊，將有助於提高我國選手戰力。

IV. 預估成績：在上述四個賽事中，男子組與女子組成績皆可望達亞洲前四強。

V. 訓練方式：採集中培訓，集訓期間安排參加國際賽會，經由國際賽會之機會進行國際間優秀選手技術資料之蒐集，提升我國選手攻防戰術運用與競技實力。

(3) 第 3 階段第 3 期(自 112 年 2 月 1 日起至亞運會結束止)

I. 訓練地點：國家運動訓練中心

II. 預定參加賽事：

- i. WDSF World Series 日本福岡一級公開賽 (活動日期 2023 年 2 月 24-25 日)
- ii. WDSF World Series 葡萄牙一級公開賽 (活動日期 2023 年 8 月 30-31 日)
- iii. 評估世界舞蹈總會另行公告之各級國際賽事參賽

III. 參賽實力評估：在此階段，為 2022 亞洲運動會做最後準備，期望我國選手在配合運動科學之系統化訓練下將展現良好

成果，加強亞運國手的整體霹靂舞運動呈現與競技能力，

(二)實施要點:

1、訓練成效預估:

由教練與本會霹靂舞委員會共同提出訓練計畫，由本會選訓委員會監督及充分行政支援，以達成訓練目標。

2、成績檢測標準:

由教練團提出訓練計畫，配合國際賽事期程及國內賽事安排，訂出檢測日期，依國際賽成績或國內檢測成績作為訓練成效檢視依據。

3、選手與教練汰換辦法:

各階段培訓選手之汰換辦法詳如「2022 年第 19 屆杭州亞洲運動會培訓/代表隊教練及選手遴選辦法」。

五、督導考核:

(一)本會依審議通過之計畫及教練選手遴選辦法辦理選訓事宜，並督促教練(團)落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。

(二)教練(團)應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標(以具體數據訂定檢測點)，據以執行及考核選手培訓情形。

(三)培訓期間國內、外教練必須經本會選訓委員會同意，並簽訂聘約同意書，選手必須簽具自願書，培訓期間教練聘任、解聘依教育部體育署、國家運動訓練中心相關規定辦理;有關選手更換、退訓、管理、輔導由本會選訓委員會負責辦理。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

(一)運科:定時進行運動能力檢測及心理狀態檢測，供教練及選手檢視訓練成效及調整訓練方向。

(二)運動防護:需防護員或物理治療師支援，以協助選手在訓練前、中、後調整身體狀態。

(三)醫療:所有培訓選手教練均需投保意外及醫療保險並定期對選手實施健檢、提供營養補給品並加快接種新冠肺炎疫苗。

(四)課業輔導:視需求辦理。

(五)公假留職留薪或留職停薪:視需求請國訓中心協助辦理相關教練公假、留職留薪或留職停薪等事宜。

(六)代課鐘點費或代理職缺費:視需求請國訓中心協助辦理補助現任教職之培訓教練代課鐘點費或代理教師費用等事宜。

七、本計畫經本會選訓委員會討論通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。