

# 國家運動訓練中心 112 年 5 月份教練會議紀錄

壹、時間：112 年 5 月 29 日（一）上午 10 點 30 分

貳、地點：國家運動訓練中心教學大樓演講廳

參、主席：李執行長文彬

紀錄：馬平宇

肆、出席人員：如簽到表

伍、列席人員：如簽到表

陸、主席致詞：略

柒、報告事項：無

捌、各處業務報告：

## 一、競技運動處：

- (一)6 月 1 日正式進入杭州亞運會總集訓(世大運比照辦理)，請各隊依據總集訓實施計畫相關規範執行訓練工作，中心亦擬對於逾時歸營者加強管控。
- (二)請各隊訓練落實執行課表內容，所送訓練課表請詳細明列，以利訓練計劃建檔。
- (三)請各隊已完成代表隊選拔亦經協會選訓會議審議通過後盡快送至中心提訓輔小組審議。
- (四)體育署及中心為確實掌握重點選手實力評估，經教練提出之相關數據如有更新請隨時提供本處承辦人更新資料，體育署洪副署長將陸續安排座談會研商，6 月份開始請各隊務必排定座談會議時間。
- (五)黃金計畫 6 月份將辦理成果報告，1 至 3 級之專屬教練請依援例撰寫成果報告，並於 6 月 9 日前送給承辦同仁彙整後安排報告時間，餘 4 至 5 級選手則請提出書面成果報告，近期移地訓練及比賽較多，撰寫內容請務必詳細敘述。
- (六)6 月份中心將召開黃金計畫進退場及級別調整會議，請教練提早準備彙整近半年參賽成績並充分敘明訓練績效，請將此資料送本處承辦人及所屬協會後發函至中心提會審議。

## 二、運動科學處：

(一)醫療防護措施:

1. 進入醫務室(看診、醫療諮詢)、防護室(貼紮、治療)請配戴口罩；另請於看診治療前更換清潔衣物或沐浴，養成良好個人衛生習慣，以維護自身健康。
2. 近期國內 COVID-19 疫情升溫，又屬腸病毒流行季節，若有上呼吸道、腸胃道症狀或發燒情形者，請佩戴口罩；上班時間可至醫務室，協助安排就醫；非上班時間，請連絡教練協助送至就近醫療院所就醫，並進行自主健康管理措施。
3. 如至人潮聚集、無法保持適當距離的公共場所，應注意防範，建議配戴口罩，並落實勤洗手，以保護自身健康。

(二)健康管理防護措施：

1. 確診者：採 5+N 自主健康管理措施。
  - (1) 安排人員返家或於中心行政大樓進行 5 天自主健康管理，第 5 日快篩陰性且無身體不適者，始可返回中心正常訓練及日常生活。
  - (2) 第 5 日仍未轉陰性者，須持續自主健康管理至快篩陰性，至多 10 日，無身體不適者，始可返回中心正常訓練及日常生活。
2. 密切接觸者(同住室友):無身體不適者無須匡列，出現發燒、上呼吸道或腸胃道症狀者，應執行自主健康管理 3 天。
3. 返國人員防疫措施:人員銷假返回中心前，快篩陰性即可返回中心正常訓練；惟出現上呼吸道或腸胃道症狀者，應先行就醫看診，並得辦理請假延緩返回中心。

(三)培訓隊移地訓練及參賽管控：

1. 收假前，請先行就醫，並依照中心相關程序辦理請假作業，並請延遲 3 天返回中心。
2. 期間隨隊防護人員仍須監測如休假期間之狀態。
3. 凡參加國內綜合性賽會(全運會、全民會、全大運、全中運、原民會)及國內單項運動種類參賽(縣市運、選拔賽、排名賽及企業聯賽)、國內移訓及國內講習會，結束返回中心前 1 天，提供快篩陰性證明，確認陰性且無身體不適現象者，得返回中心；若快篩陰性但身體不適者，經就醫取得診斷證明，得辦理請假延長自主管理 3 天。

(四)先前因疫情關係，暫緩中心培訓隊運動按摩服務，先以計次方式安排

運動按摩師前來中心提供按摩服務；全國疫情降階，中心培訓隊選手按摩服務案(開口契約)順利完成開標，已於本(112)年5月25日起正式實施，每周增加按摩服務16人次；另奉核同意自5月起黃金計畫1-3級選手(經教練同意)，自行前往合法按摩師(館)按摩，每月核銷以4,000元為限。

(五)OCA 最新政策規定凡參加第19屆杭州亞運會的選手賽前皆須接受符合WADA 國際教育標準的運動禁藥管制教育課程並於2023年7月15日前辦理賽會姓名報名時一同提交認證證書予OCA。有關輔導中心選手取得課程認證證書事宜，措施如下：

1. 於本中心內培訓之隊伍，將由中華運動禁藥防制基金會派員授課，本中心協助安排於6月間在中心內排定時段及場地辦理講座，並於講座中輔導培訓隊選手取得證書。
2. 營外培訓之選手，中華運動禁藥防制基金會將安排線上講座，並請各單項協會提醒營外培訓隊伍擇時段參與，並於講座中輔導培訓隊選手取得證書，或由其所屬運動協會逕洽中華運動禁藥防制基金會另行安排時段授課及輔導取證。

(六)若無法參與前述兩項講座之隊伍與選手，則可由其所屬運動協會逕洽中華運動禁藥防制基金會另行安排時段授課及輔導取證。或至WADA與基金會的線上自主學習專區，自我學習後參加測驗，通過測驗後可取得證書。

世界運動禁藥管制組織(WADA) Anti-Doping Education and Learning platform (ADEL)

<https://adel.wada-ama.org>

中華運動禁藥防制基金會(CTADA) e-learning

<https://elearning.ctada.org.tw/>

### 三、教育訓練處：

(一)近來課輔老師反應，學生上課滑手機，老師屢勸不聽且制止無效。爾後，若再有此狀況發生，將會強制將學生手機收至指定地點，態度不佳者，老師將不予評分。本學期已接近期末，請教練提醒學生留意自我課程完成狀況，上課時數不足，老師也不予評分。

(二)112年6月份國家培訓隊增能教育訓練系列課程預計於6月8日及29日辦理二場有關戶外項目Cooling(降溫)主題課程，相關內容俟與講

師確認後公告，敬邀教練踴躍報名參加。

(三)因應疫情趨緩，自 112 年 6 月 1 日起開放申請營外慶生聚餐活動及週六眷探付費住宿申請。

(四)為確保宿舍住宿品質與安全，依據「國家運動訓練中心宿舍管理辦法」規定，嚴禁於宿舍內（含公共空間及房間陽台）抽煙（電子煙）、喝酒、賭博或使用高耗能危險物品及影響他人安寧；不得私帶訪客進出宿舍或留宿訪客；借用物品遺失或損壞需照價賠償，未經同意宿舍內家具、設備不得任意移動或改變。近來發現多位教練及選手逃避宿舍夜歸逾時登記，違規進出宿舍，提醒所有教練並請教練要求選手切勿心存僥倖，務必遵守宿舍管理規定，嚴重違反宿舍管理規定者報協會議處。

#### 四、營運管理處：

有關台電自 112 年 4 月起就高壓用電戶調漲電費 17%，及夏季電費計價區間自原 6 月 1 日至 9 月 30 日調整為 5 月 16 日至 10 月 15 日，除目前電費計算已處於夏季電費區間外，經彙整中心 112 年 4 月份場館及宿舍電費表如下，故為節約用電，請配合執行中心各項節電政策。

112 年 3-4 月份場館及宿舍電費表

項目	球類館	技擊館	向陽樓	誠曦樓(男)	誠曦樓(女)	築夢樓
112 年 3 月	553,279	214,368	303,172	239,036	216,398	158,265
112 年 4 月	702,640	275,630	418,017	280,629	248,801	192,699

五、財 務 室：無

六、人力資源室：無

七、培訓隊教練報告：無

玖、主席裁示事項：

(一)中心於 6 月 1 日起開始進入杭州亞運會及世大運總集訓階段，請各隊開始執行週一至週六之訓練。

(二)請各培訓隊落實執行訓練課表，所送訓練課表內容請確實填寫。

(三)各培訓隊如有進入醫務室及防護室進行治療時，請記得配戴口罩；另

訓練完前往看診時，請先盥洗或更換乾淨衣物，維持個人良好衛生習慣。

(四) 本屆亞運會參賽人員需接受符合 WADA 國際教育標準的運動禁藥管制教育課程講座，中心將於 6 月份開始安排各培訓隊參加講座，並取得認證證書，屆時請各培訓隊人員配合出席。

(五) 中心自 112 年 6 月 1 日起總集訓期間同意開放申請營外慶生聚餐活動及週六眷探付費住宿申請。

**壹拾、臨時動議：無**

**拾壹、散會：12 點**