

## 響應世界手部衛生日，疾管署呼籲落實正確洗手 5 時機及步驟

| 發布日期：2024-05-03

世界衛生組織 ( WHO ) 在 2005 年以「乾淨的照護就是安全的照護 ( Clean Care is Safer Care )」做為首項全球病人安全的挑戰主題，並在 2009 年提出「拯救生命：清潔雙手 ( Save Lives : Clean Your Hands )」活動，同時將**每年的 5 月 5 日訂為世界手部衛生日**，以不同的活動主題呼籲全球響應手部衛生。今 ( 2024 ) 年以「Why is sharing knowledge about hand hygiene still so important ? Because it helps stop the spread of harmful germs in health care. ( 為什麼分享手部衛生知識仍然十分重要？因為它有助於阻止醫療照護中有害細菌的傳播 )」為活動標語，呼籲加速採取行動，預防醫療照護機構感染和抗生素抗藥性，優先建立改善手部衛生的安全和品質文化。

為響應世界手部衛生日，疾病管制署今 ( 3 ) 日於中山醫學大學附設醫院舉辦「2024 年世界手部衛生日」響應活動，邀請臺中市政府衛生局、感染管制與抗生素管理卓越計畫主責醫院(中山醫學大學附設醫院、台北慈濟醫院)及其聯盟院所、財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會共同響應，以「手部衛生小學堂：洗手護健康 病菌無處藏」為活動主題，簽署手部衛生宣言及示範手部衛生，展現攜手合作落實手部衛生，降低醫療照護相關感染及抗生素抗藥性的決心。此外，也歡迎醫療院所以影音或多元化方式辦理相關活動，向大眾宣導手部衛生的重要性，共同守護健康。

疾管署表示，手部衛生是預防醫療照護相關感染及抗生素抗藥性最簡單、有效且最合乎成本效益的方法，醫療照護工作人員及照顧者應落實洗手 5 時機 ( 接觸病人前、執行清潔/無菌操作技術前、暴觸病人體液風險後、接觸病人後、接觸病人週遭環境後 ) 及正確洗手步驟 ( 內、外、夾、弓、大、立、完 )，以防止醫療照護機構內病菌的傳播。

疾管署呼籲，除了醫療照護工作人員外，仍需要民眾的共同參與，在此**籲請民眾一起遵守在吃東西前、接觸小孩前、上廁所後、擤鼻涕後、看病前後，加強手部衛生，確實正確執行洗手步驟**，並保持健康的生活習慣，以齊心協力遏止傳染病、醫療照護相關感染與抗生素抗藥性的發生。

資料來源：衛生福利部疾病管制署

<https://www.cdc.gov.tw/Bulletin/Detail/kz91COoojAuk7DH6OEX8kg?typeid=9>



**洗手好時機：吃東西前、接觸小孩前、上廁所後、擤鼻涕後、看病前後**