

# 中華民國體育運動舞蹈總會參加「2026年第20屆名古屋亞洲運動會」 選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心113年12月27日心競字第1130014346號書函備查

一、依據：教育部體育署 113年4月1日臺教體署競(二)字第 1130012760 號函。

二、組織：由本會霹靂舞選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

三、SWOT 分析

Strength (優勢)	<p>技術水平高:中華台北的霹靂舞選手在國際舞台上經常表現出色，技術水平處於亞洲前四。</p> <p>比賽經驗豐富:許多選手有參加過國際大賽的經驗，如世界霹靂舞錦標賽、亞洲霹靂舞錦標賽大賽等，這有助於他們在大賽中保持穩定的表現。</p> <p>團隊協作強:中華台北隊有良好的團隊協作精神，選手之間配合默契，有助於發揮最佳水平。</p> <p>教練團經驗豐富:配備有經驗豐富的教練團隊，能夠針對不同對手制定有效的比賽策略。</p>
Weakness (劣勢)	<p>專業訓練場地欠缺:相較於一些經濟實力較強的國家，中華台北在霹靂舞方面的專業場地相對有限。</p> <p>選手更新的問題:如果年輕選手的培養和接班沒有及時跟上，可能會出現選手斷層問題，影響長期競爭力。</p> <p>傷病風險:霹靂舞是一項對身體要求很高的運動，有些選手可能面臨較高的傷病風險，這會影響他們的訓練和比賽表現。</p>
Opportunity (機會)	<p>亞運會舞台:亞運會是一個展示和提升自身實力的良好平台，有助於提高霹靂舞在台灣的影响力和受歡迎程度。</p> <p>國際交流:通過參加亞運會，可以與其他國家的優秀選手交流，學習先進的技術和經驗，促進自身的提高。</p> <p>贊助機會:良好的比賽表現有助於吸引更多的企業贊助，增加資金投入，改善訓練和生活條件。</p>
Threat (威脅)	<p>強敵環伺:亞洲各國，特別是韓國、日本、中國等國家，霹靂舞水平非常高，競爭非常激烈。</p> <p>外部環境不確定性:如突發的疫情或政治局勢變化，可能會對比賽的籌備和參賽計劃造成影響。</p> <p>規則變化:如果比賽規則或評分標準發生重大變化，可能會對隊伍的策略和選手的表現產生影響。</p>

四、計畫目標及培訓隊遴選

(一) 總目標：達到各階段目標成績並在2026第20屆名古屋亞洲運動會霹靂舞男子個人組、女子個人組奪牌，得到一銀一銅以上之成績。

(二) 遴選方式及檢測標準

1、教練(團)

A、遴選條件：

(1) 擔任培訓隊與代表隊教練需具有我國霹靂舞A級教練證。

(2) 可配合長期公假調訓，並可參加訓練者。

B、遴選方式：

- (1) 符合條件之教練，於2024年12月31日前向本會提具個人教練經歷及訓練計畫，經本會霹靂舞選訓委員會審核後，選出最多5位列入候選名單。
- (2) 共選出二名教練；由本會霹靂舞選訓委員會自候選名單中先推選出第一順位教練，統整訓練計畫及本會與選手、教練及中心等相關單位之間的事務；第二名教練由選訓委員與第一名教練進行訓練計畫說明的面試後投票選出。教練名單由本總會霹靂舞選訓委員會會議審定，經由中華民國體育運動舞蹈總會核准後送函報國家運動訓練中心提送運動人才培訓輔導小組委員會議審議聘任。

## 2、選手

- (1) 第1階段（自114年2月1日起至114年8月31日止）

### A、遴選方式：

共選出成人男子組與成人女子組各六名，依成績排序第1-3名者為培訓選手，第4-6名為儲訓選手，具下列資格者得優先入選（下列賽事排序入取優先順序）：

2024巴黎奧運取得參賽資格者

2022年杭州亞洲運動會前8名者

2023、2024年WDSF霹靂舞世界錦標賽獲得前16名者

2023、2024年WDSF霹靂舞亞洲錦標賽獲得前6名者

其餘名額依本會112年12月2日至113年12月1日間國手選拔總積分排名選出。（詳見表一）

### B、訓練地點：國訓中心

### C、預定參加之國際賽：

WDSF所舉辦之世界排名積分賽(國手選拔之依據)

2025年霹靂舞世界錦標賽(24強內使採計算)

2025年霹靂舞亞洲錦標賽(16強內使採計算)

2025年霹靂舞世界青年錦標賽(8強內使採計算)

2025年世界運動會(取得代表權為最優先)

- D、進退場檢測標準：於114年8月1日為止，依據參加2024與2025年霹靂舞世界錦標賽(24強內)、2025年霹靂舞亞洲錦標賽(16強內)、2025年霹靂舞世界青年錦標賽(8強內)為參照標準，每位選手擇一最高分作為比較成績(成績對照詳見附件一)，如無取得成績則以113年8月1日至114年7月31日間國手選拔總積分排名為標準，男女選手前兩名進入第二階段，其餘選手進行退場。

(2) 第2階段（自114年9月1日起至115年1月31日止）

A、遴選方式：

除自第1階段培訓選手選出成人男子組與成人女子組的兩位選手外，重新遴選男子組、女子組各3名選手，依成績排序第1名者成為第2階段培訓選手，第2-3名為儲訓選手，具下列資格者得優先入選（下列賽事排序入取優先順序）：

2025年WDSF霹靂舞世界錦標賽獲得前32名者

2025年WDSF霹靂舞亞洲錦標賽獲得前20名者

其餘名額依本會113年8月1日至114年8月1日間國手選拔總積分排名選出。（詳見表一）

B、訓練地點：國訓中心

C、預定參加之國際賽：

WDSF所舉辦之世界排名積分賽

2025年WDSF霹靂舞世界錦標賽

2025年WDSF霹靂舞亞洲錦標賽

2025年WDSF霹靂舞世界青年錦標賽

2025年世界運動會

D、進退場檢測標準：於115年1月1日為止，依據參加上述2025年霹靂舞世界錦標賽(24強內)、2025年霹靂舞亞洲錦標賽(16強內)、2025年霹靂舞世界青年錦標賽(8強內)為參照標準，每位選手擇一最高分作為比較成績(成績對照詳見附件一)，如無取得成績則以114年1月1日至115年12月31日間國手選拔總積分排名為標準，男女選手前四名進入第三階段，其餘選手進行退場。

(3) 第3階段（自115年2月1日起至本屆亞運結束日止）

A、遴選方式：

自第2階段培訓選手之選出成人男子組與成人女子組各4名成為第3階段培訓選手。

B、訓練地點：國家運動訓練中心

C、預定參加之國際賽：

2026年WDSF霹靂舞世界錦標賽

2026年WDSF霹靂舞亞洲錦標賽

2026年WDSF霹靂舞世界青年錦標賽

WDSF所舉辦之世界排名積分賽

D、進退場檢測標準：依據2026年第20屆名古屋亞洲運動會代表隊教練及

選手遴選辦法，於2026年4月間舉行選拔賽，選出亞運正式男、女子組各2名代表(如名額有更動依據實際名額選拔)，其餘兩男兩女為遞補選手，遞補選手於亞運代表隊出發前辦理歸建。

## 五、督導考核

- (一) 本會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練(團)落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (二) 教練(團)應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行考核選手培訓情形。
- (三) 培訓期間，國內外教練必須經本會選訓委員會同意，並簽訂聘約同意書，選手則必須簽具意願同意書。培訓期間教練聘任、解聘依教育部體育署及國家運動訓練中心相關規定辦理；有關選手更換、退訓、管理、輔導由本會選訓委員會負責辦理。

## 六、所需行政支援事項及建議處理方式(以下自行填寫，如無則刪除)

- (一) 運動科學：定時進行運動能力檢測及心理狀態檢測，供教練及選手檢視訓練成效及調整訓練方向。
- (二) 運動防護：需防護員或物理治療師支援，以協助選手在訓練前、中、後調整身體狀態。
- (三) 醫療：所有培訓選手及教練均需投保意外及醫療保險，並定期對選手實施健康檢查並提供營養補給品。
- (四) 調訓：視需求辦理公假留職留薪或留職停薪、代課鐘點費或代理職缺費。
- (五) 課業輔導：視需求辦理。
- (六) 其他：依實際狀況提出需求。

七、本計畫經本會霹靂舞選訓委員會會議討論通過後，函報國家運動訓練中心提送運動人才培訓輔導小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

附表一、國內積分對照表

	1	2	3	4	5~8	9~16	17-32	33-64	積分 效期
基礎積分	165	134	107	93	62	41	33	自32分開始依序遞減	
國內選拔賽	基礎積分X1						國內賽僅採計至16強		1年
■參賽隊數超過100隊再依人數增加倍率， 例如:150隊參賽則乘以150%					113.05.30 第八屆第32次霹靂舞選訓委員會通過				

2025年霹靂舞世界錦標賽  
 2025年霹靂舞亞洲錦標賽  
 2025年霹靂舞世界青年錦標賽  
 2025年世界運動會

名次	依據一級 霹靂舞世界錦標賽	從一級第三開始第9後拉寬兼距 霹靂舞亞洲錦標賽	從一級第7開始第7後拉寬兼距 霹靂舞世界青年錦標賽
1	1000	650	360
2	750	500	300
3	650	400	280
4	500	380	260
5	400	360	240
6	380	340	220
7	360	300	200
8	340	280	180
9	300	260	
10	290	240	
11	280	220	
12	270	200	
13	260	180	
14	250	160	
15	240	140	
16	230	120	
17	220		
18	210		
19	200		
20	190		
21	180		
22	170		
23	160		
24	150		