

中華民國籃球協會參加「2026第20屆名古屋亞洲運動會」

男子籃球選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心115年6月24日心競字第1150006118號書函備查

- 一、依據：教育部體育署 113 年 4 月 1 日臺教體署競(二)字第 1130012760 號函。
- 二、目的：為提升國內男子籃球競技水準，積極培訓優秀選手，全面提昇其技術，體能、心理之水準，以爭取『2026 亞洲運動會』優秀成績。
- 三、SWOT 分析：

Strength(優勢)	擁有絕佳速度與精準外線是我們的優勢，只要加強專項體能及對抗性，並落實快、狠、準的全面打法，強化防守及籃板保護以增加快速反擊的機會並在半場進攻時藉由戰術配合製造出外線投射機會，定能獲得佳績。
Weakness(劣勢)	目前我國身材較其他亞洲強權國家而言相對矮小，這會使球隊在攻守兩端時需要付出更大的體能去對抗，容易在第四節關鍵時刻時出現體能不繼的情況；年輕球員在處裡球經驗略嫌生澀，在決勝時刻恐會變成影響勝負的關鍵。
Opportunity(機會)	各國目前皆處於球隊換血階段，只要能加速老將與年輕球員的經驗傳承加上外籍球員歸化增加內線高度及對抗性，並搶先其他各國整合球隊戰力使球隊重整後速步上軌道，定能搶得先機，為勝利做好準備。
Threat(威脅)	大洋洲國家加入及東亞區日本、中國等隊戰力提升，以及西亞球隊身材原本就較中華隊高大，又聘請外籍教練助陣，東亞的中國及日本近年戰力皆大幅提升，對於中華隊將有一定程度的影響。

四、計畫目標及培訓隊遴選

(一) 總目標：2026 亞運會奪牌。亞運男籃現況：我國上屆名次第四名。自從國際籃總將大洋洲併入亞洲區後，我國男籃國際賽成績即向後滑落，世界盃資格賽、亞洲盃等戰績均不如預期，亞運納入大洋洲國家參賽後，我國在亞運參賽國排名約 3-6 名左右。實力分析：中國、日本、伊朗、韓國、菲律賓、澳洲、紐西蘭等隊均為實力強勁對手，我國將以維持上屆四強成績為努力目標，預賽將全力以赴，以便取得有利的晉級名次，每場比賽全力拼勝。

(二) 遴選方式及檢測標準

1. 教練團(總教練 1 名、教練 3 名、體能教練 1 名；運動防護員 2 名、情蒐 1 名)

(1) 資格條件：總教練及教練團須具備國家 A 級教練資格(外籍教練不在此限)，體能教練、運動防護員需具備專業證照及一年以上資歷、情蒐人員附相關經簡歷。

(2) 遴選方式：總教練由本會男籃選訓委員會於具備資格之成員中遴選或由

外籍教練擔任之，經本會男籃選訓委員會審議通過後聘任。

教練團成員：由總教練推舉教練團成員，經本會男籃選訓委員會審議通過後聘任之。

2. 選手(18名培訓選手)，第3階段(115年6月17日至本屆亞運結束日止)：

(1) 遴選方式：總教練依據2026年SBL超級籃球聯賽或P.LEAGUE+職籃或TPBL職籃或114學年度大專籃球聯賽(UBA)球員表現，並參考個人攻守記錄提報18名球員名單(含旅外球員)，經本會男籃選訓委員會審議通過，組成亞運男子籃球培訓隊。

(2) 訓練地點：皓宇國際籃球館

(3) 預定參加之國際賽：2027年世界盃資格賽第三階段以及2026威廉瓊斯盃國際籃球邀請賽。

(4) 訓練階段劃分(依實際情況調整)

	日期	期別	實施重點	訓練計畫	範例	其他
第三階段	2026 6/17-6/30	2027世界盃資格賽 第3階段- (集訓期間)	提升個人技術、 培養團隊默契	進行14天 的訓練	星期一： 9:00 重量訓練 16:30 團體訓練	教練團進行影片分析 (各聯盟賽事)、每週 進行球員狀態評估
	2026 7/3-7/6	2027世界盃資格賽 第3階段 客場VS韓國及中國 (賽事期間，韓國)	分析敵情、比賽 演練	教練團後端 工作	教練團後端工作	教練團進行影片分析 世界盃資格賽對手球 隊分析
	2026 7/10-7/23 (暫定)	移地訓練 (暫定日本)	提升團隊戰力， 比賽演練	進行5天的 集訓及8天 的移地訓練	友誼賽	教練團進行影片分 析，透過移地訓練對 戰，進行球員狀態評 估與戰力評估
	2026 8/1-8/14	瓊斯盃-集訓	分析敵情、比賽 演練	進行14天 的訓練	星期一： 9:00 重量訓練 16:30 團體訓練	教練團進行影片分 析，球員狀態評估
	2026 8/15-8/23	瓊斯盃- (賽事期間)	分析敵情、比賽 演練	每日一次訓 練		教練團進行影片分析 (瓊斯盃)、球員狀 態評估
	2026 8/24-9/8 (暫定)	2026名古屋亞運會- (集訓期間)	分析敵情、比賽 演練	進行16天 的訓練	星期一： 9:00 重量訓練 16:30 團體訓練	教練團進行影片分 析，球員狀態評估
	2026 9/10-9/20	2026名古屋亞運會 (賽事期間)	分析敵情、比賽 演練	教練團後端 工作	教練團後端工作	教練團進行影片分析 亞運會對手球隊分析

五、督導考核：

(一) 由本會男籃選訓委員會，負責球隊訓練期間之督導與考核工作，督促培訓教練落實執行核定計畫，期能達到各培訓階段目標。

(二) 依據各階段訓練期間球員練習紀錄及參加國內、國際比賽，球員的表現，做為陣容調整參考。

(三) 集訓期間缺席達一週以上者，應退出培訓隊。

六、所需行政支援事項及建議處理方式：

- (一) 運科：待援項目檢測實施計畫。
- (二) 運動傷害防護：支援防護員或按摩師
- (三) 醫療：請協助支付健檢及醫療意外保險費用。
- (四) 課業輔導：具學生身份之隊職員，請函轉相關單位准予不受學期授課不得超過三分之一之規定。
- (五) 請協助辦理隊職員公假留職留薪事宜。
- (六) 請協助支付具教職隊職員之代課鐘點費或代理職缺費。
- (七) 其他：(依實際狀況提出需求)

七、經費籌措：

- (一) 各階段國內集訓、出國移地訓練及參加比賽經費，請依所編列之 2026 年第 20 屆名古屋亞洲運動會培訓專案預算給予補助。
- (二) 不足之數由本會自籌。

八、本計畫經本會男籃選訓委員會討論通過，送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組審議通過後公布實施，修正時亦同。